



# Senior day care

Saeed Ezadi, MD, MPH  
Board certified Geriatrician



# What is Adult Day Care?

- Normally, adult day care is used to relieve the caregiver or his or her duties for the day while ensuring that the care recipient will still receive the proper care in a safe, friendly environment.



- Adult day care offers a stimulating social environment for older adults while giving caregivers a vital break.



# Day care staff

- Adult day cares can be **public, private**, or not for profit and are regulated at the state level.
- **Staffs** in these centers generally consist of a
  - **center director,**
  - **activity staff,**
  - **social workers,**
  - **nurses,**
  - **administrative staff**
  - **drivers**



# What is adult day care?

- Adult day care is a planned program of activities in a professional care setting designed for older adults **who require supervised care during the day, or those who are isolated and lonely.**
- Enable seniors to **socialize** and enjoy planned activities in a group setting, while still receiving needed health services.



# Different services

- Services vary between facilities
- one type of center focuses mainly on social and recreation services
- another type will provide more comprehensive medical and therapeutic services



# Time of operation

- Adult day care centers tend to operate during **daytime hours**, Monday through Friday,
- although some services may be available in the evenings or at weekends





# Primarily objects

- To provide older adults an **opportunity to get out of the house** and receive both mental and social stimulation, as well as the continuing care they need.
- To **give caregivers a much-needed break** in which to work, attend to personal needs, or simply to rest and relax.



# Programs offered at adult day care centers:

- Counseling
- Education
- Evening care
- Exercise
- Health screening
- Meals
- Medical care
- Medication management
- Physical therapy
- Recreation
- Respite care
- Socialization
- Supervision
- Transportation



# When to consider adult day care

- **The National Adult Day Services Association** suggests caregivers look into day care when they start seeing signs that an older loved one:



- **Is unable to structure** his or her own daily activities



Eating



Bathing



Dressing



Transferring



Toileting



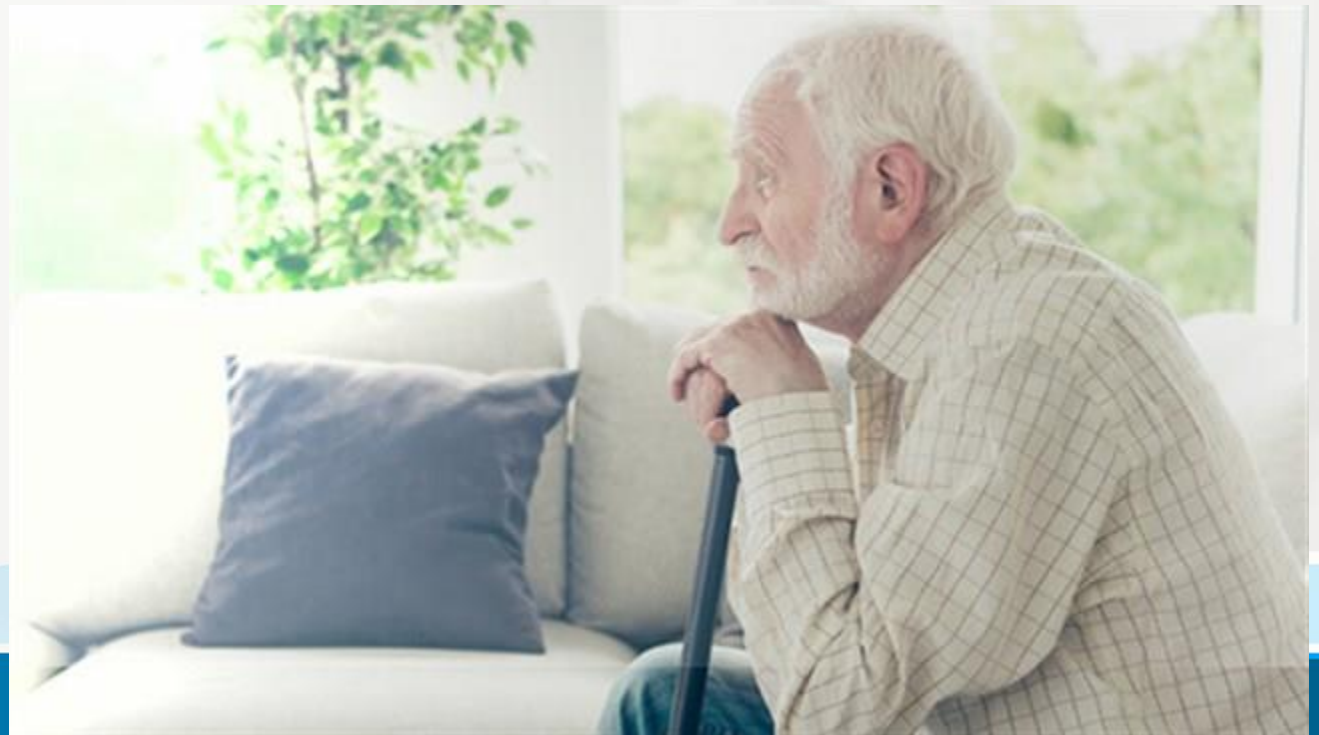
Walking or moving around



- **Feels isolated and lonely** and wishes for interaction with other older people



- **Experiences anxiety** or depression and needs social and emotional support



- **Has difficulty starting and focusing** on an activity whether it's conversation, reading or watching TV



- **Seems to be no longer safe on his or her own or feels uncertain and anxious about being alone.**





- Family caregivers also might consider adult day services when they need to work or be away from home for most of the day or if they are themselves experiencing ill effects such as anxiety, frustration, depression or health problems



# Dementia day care

- Adult day centers offer people with Alzheimer's and other dementias the opportunity to be social and to participate in activities in a safe environment.



- **For people with Alzheimer's and dementia**, adult day centers provide a chance to be social and to participate in staffed activities such as music and exercise programs.



# Selecting a center

- Learn about your options.
- Consider your needs.
- Re-evaluate care needs.



- What are **the hours, fees and services?** (Be sure to ask about the minimum attendance requirements and the notification policy for absences.)
- What **types of programs are offered?**
- Are people with **dementia separated from other participants** **or included in general activities?**



- Will the center **evaluate the person's needs**? Is staff trained in dementia issues?
- What **types of health care professionals** are on staff? How do you screen them?
- How are **emergency situations** handled?
- How do you **ensure the safety of the participants**?
- Is **transportation** available?



گشتی در یکی از مراکز روزانه نگهداری از سالمندان

# جایی برای شادی

تعداد مراکزی که به سالمندان خدمات می‌دهد، خیلی کم است؛ جایی مانند کافی‌شاپ، سفره‌خانه، کتابخانه یا مراکز مخصوص فعالیت سالمندان، شاید تنها یکی دو مرکز در پایتخت باشد که به طور تخصصی به سالمندان و افراد بالای ۵۰ سال خدمات می‌دهند و به طور تخصصی نیازهای سالمندان را شناسایی و متناسب با همان کار می‌کنند. این مراکز محدود، ساختمان را برای سالمندان مناسب‌سازی کرده به آنها خدمات ماساژ و فیزیوتراپی می‌دهند و با آنها بازی می‌کنند و حتی به آنها موسیقی و نقاشی آموزش می‌دهند. تمام معماری داخلی، رنگ‌بندی و حتی کتاب‌هایی که در این مراکز وجود دارد، بسته به نیاز سالمندان است و برای آنها انتخاب شده. به یکی از این مراکز سرزردیم؛ جایی که خانه سالمندان نیست، بلکه خانه‌ای برای تأمین نیازهای آنها برای چند ساعت از روز است.

یلدا شوقی

روزنامه نگار



ILNA PHOTO

Photo: Received

## مناسب برای ۵۰ ساله‌ها

رعب متحرک (وسیله شیب‌دار کردن پله) برای استفاده افرادی که از ویلچر استفاده می‌کنند هم وجود دارد. دستشویی رنگ خطر دارد و سرعت باز و بسته شدن در آسانسور هم نسبت به دیگر آسانسورهای عادی

به ساختمان سه طبقه‌ای ویژه افراد بالای ۵۰ سال در شمال تهران رفتیم. در که باز می‌شود، حیاط پر از چمن به استقبال می‌آید. بعد پله‌های کوتاه خودشان را نشان می‌دهند. کنار پله بالا برگذاشته‌اند تا هر سالمندی که

# مروری بر مراکز روزانه مراقبت سالمندان در جهان\*

- در کشورهای توسعه‌یافته، سرویس‌های خدمات مراقبت روزانه بیش از سه دهه قبل به عنوان جایگزینی در مراقبت‌های سازمانی و رسمی پدید آمد
- بررسی ایران، چین، آمریکا، بحرین

• \*مقاله دانشگاه توانبخشی





- مراکز روزانه در آمریکا بیشتر خصوصی هستند؛ در حالی که این خدمات در کشورهایمانند بحرین و انگلیس بیشتر دولتی هستند. از طرفی دیگر، سیستم‌های انگلیسی سیستم‌هایی یکپارچه هستند و از حمایت‌های خیریه و داوطلبانه استفاده می‌کنند. از نظر مالی، بحرین کاملاً وابسته به دولت است.
- در ایران از مدل ترکیبی بیشتر استقبال شده و تأمین هزینه‌ها نیز ترکیبی از تعرفه‌های خصوصی و دولتی است.
- سازمان‌های دولتی مانند سازمان بهزیستی از این مراکز حمایت می‌کند. از مهم‌ترین مشکلات این مراکز در ایران می‌توان به سیستم حمل‌ونقل آن اشاره کرد.



# Elder abuse in seniors utilizing day care services\*

- Findings from this study confirmed existence of elder abuse in seniors utilizing day care services. The most prevalent type of elder abuse attributed to **mental abuse** followed by **financial abuse**, **neglect** and lastly **physical abuse**. Our findings revealed that single elderly women are more vulnerable to abuse. Additionally, we found that the likelihood of becoming a victim of elder abuse increases with age ( $P < 0.05$ ).



**Thanks for your attention**

